

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Можгинского района  
«Русско-Пычасская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/ Сюгаева А.Л.



План работы  
Школьного спортивного клуба «Русский Пычас»  
на 2022 - 2023 учебный год

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учителя физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры
5.	Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Русский Пычас»

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежеднев но	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-9 классы	Учитель физической культуры, учителя-предметники
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1, 4 четверти	Руководитель ШСК, классные руководители
Сентябрь	Мероприятия в рамках акции «Сохраним жизнь»	1-9 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры и
	Осенний кросс	2-9 классы	Классные руководители
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья»	2-4 классы	Классные руководители
	Соревнования по шашкам, шахматам	1-9 класс	Учитель физической культуры, физорги
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)	7-9 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
	«Веселые старты»	1-4 классы	Учитель физической культуры, физорги
Декабрь	Турнир по баскетболу (мальчики)	5-8, 9-11 классы	Учитель физической культуры
	Турнир по баскетболу (девочки)	5-8, 9-11 классы	Учитель физической культуры
Январь	Турнир по мини футболу	5-8, 9-11 классы	Учитель физической культуры
Февраль	Зимний день здоровья	2-11 классы	Учитель физической культуры
	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	1-11 классы	Учитель физической культуры, зам. директора по ВР
Март	Спортивный праздник «А, ну-ка, девушки!»	1-11 классы	Учитель физической культуры
	Турнир по пионерболу	5 -8,9-11 классы	Учитель физической культуры
Апрель	«Гонка за лидером»	1-4 классы	Учителя физической культуры

	Веселые старты	1-4 классы	Учитель физической культуры
	Спортивный праздник «Знатоки спорта»	5-8, 9-11 классы	Зам. директора по ВР
Май	Конкурс «Строя и песни»	1-11 классы	Зам. директора по ВР
	Легкоатлетическое многоборье	2-11 классы	Учитель физической культуры
Июнь	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7 классы	Учитель физической культуры

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь- Февраль	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
6.	Проведение семинара «Юный судья» (спортивные игры)	Март	Учителя физкультуры
7.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Фельдшер
8.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учитель физкультуры, физорги
9.	Встречи с известными спортсменами района и области	Февраль- Май	Зам. директора по

			ВР, руководитель ШСК
10.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учителя физической культуры,
11.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учителя физической культуры
12.	Оформление стенда клуба	В течение года	Руководитель ШСК,
13.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Учителя физической культуры
14.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учителя физической культуры
15.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
16.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников среди улиц	Апрель-май	Учитель физической культуры, зам. директора по ВР
17.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Классные руководители

#### 4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Зам. директора по ВР
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Зам. директора по ВР
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение	Учитель

		года	физической культуры
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Учитель физической культуры, зам. директора по ВР

#### 5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК

#### 6.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК

#### 7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

#### 8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Оформление стенда спортклуба «Старт»	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Учителя физической культуры
4.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры